



No está sola(o).
Hay ayuda a su disposición.

EN LOS ESTADOS UNIDOS, CADA SEIS MINUTOS SE COMETE UN ASALTO SEXUAL.¹

EL 80% DE LOS ASALTOS SEXUALES LOS COMETE ALGUIEN QUE LA VÍCTIMA CONOCE.²

CADA AÑO SE DENUNCIAN MENOS DEL 30% DE LOS ASALTOS SEXUALES.³

Hay ayuda a su disposición.

Los centros de crisis de la Coalición de New Hampshire proporcionan consejería, educación y defensa a todas las víctimas de asalto sexual, de forma gratuita, segura y confidencial.

BERLIN/COLEBROOK: RESPUESTA a la Violencia Sexual y Doméstica 1-866-662-4220

CLAREMONT/NEWPORT: Servicios de Apoyo a las Mujeres 1-800-639-3130

CONCORD: Centro de Crisis para Violación y Violencia Doméstica 1-800-277-5570

CONWAY/OSSIPEE: Punto de Partida: Servicios para las Víctimas de Violencia Doméstica y Sexual 1-800-336-3795

DURHAM/UNH: Programa de Prevención del Acoso y la Violación 1-866-233-SAFE (7233)

KEENE/PETERBOROUGH: Centro de Prevención de la Violencia de Monadnock 603-352-3782

LACONIA: Nuevos Principios 1-800-277-5570

LEBANON: Servicio de Información para Mujeres (SABIO) 603-448-5525

LITTLETON/WOODSVILLE: Centro de Ayuda, Burch House 1-800-774-0544

MANCHESTER/DERRY: Servicio de Crisis del YWCA 603-668-2299

NASHUA/MILFORD: Puentes: Servicios de Apoyo para Violencia Doméstica y Sexual 603-883-3044

PLYMOUTH: Voces contra la Violencia 603-536-1659

PORTSMOUTH/ROCHESTER: Servicios de Apoyo en caso de Asalto Sexual 1-888-747-7070

Para recibir ayuda las 24 horas del día en New Hampshire, llame al teléfono gratuito de ayuda para asalto sexual, al 1-800-277-5570.

Cualquier persona



puede ser víctima de asalto sexual.

NEW HAMPSHIRE
COALITION
AGAINST DOMESTIC
AND SEXUAL VIOLENCE

Coalición De New Hampshire Contra
La Violencia Doméstica Y Sexual

1. Informe Uniforme sobre Delitos. FBI 1999

2. Ministerio de Justicia de los EE.UU., Encuesta Nacional sobre Violencia contra las Mujeres de 2000

3. Oficina de Estadísticas Judiciales 2002



Nadie merece ser víctima de asalto sexual.

El asalto sexual es cualquier actividad sexual que se hace sin el consentimiento de la víctima, utilizando fuerza, manipulación o coerción. Es un delito. El asalto sexual puede sucederle a cualquier persona, sin importar su edad, género, raza, origen étnico o económico.

El asalto sexual produce efectos físicos y mentales a corto y largo plazo, lo que puede dificultar la recuperación. La mayoría de las veces la víctima conoce al asaltante, porque suele tratarse de un conocido, amigo o pariente, lo que puede hacer que el abuso sexual sea aún más traumático. Tanto si la víctima decide denunciar el asalto como si no, los centros de crisis locales pueden proporcionar servicios de ayuda, recursos y remisiones adicionales para ayudar a las víctimas a comenzar el proceso de recuperación.

El asalto sexual es un delito, y no importa cuándo o dónde ocurrió, ni el sexo de la víctima o del asaltante. Sin embargo, hay un tiempo límite para actuar legalmente, así que las víctimas pueden hablar con un defensor sobre sus opciones o con un abogado sobre sus derechos legales.



Qué hacer si es víctima de un asalto sexual:

Primero, vaya a un lugar seguro. Si necesita ayuda o quiere denunciar el asalto, puede llamar a la policía.

Consiga atención médica. Siempre es recomendable recibir atención médica, sin importar si va a denunciar el delito a la policía. Un examen médico puede determinar si necesita tratamiento para lesiones o enfermedades de transmisión sexual, así como proporcionar pruebas del delito y prevención de emergencia contra el embarazo y el VIH. Es importante destacar que los profesionales médicos tienen la obligación legal de denunciar los casos en que se sospeche de abuso infantil o heridas de armas.

Importante: si acude al hospital, no se cambie de ropa, no se bañe ni lave cualquier prueba.

Llame a un centro de crisis para recibir apoyo lo antes posible. Tienen defensores capacitados para atender crisis, 24 horas al día, 7 días a la semana, que están a su disposición para escuchar y ayudarlo a entender sus opciones. **1-800-277-5570.**



Sobre nosotros:

La Coalición de New Hampshire contra la Violencia Doméstica y Sexual, fundada en 1977, es una organización que coordina una red estatal de 14 programas independientes, con el objetivo de eliminar la violencia doméstica y sexual. La coalición trabaja para:

- Asegurar que se proporcionen servicios de calidad a las víctimas/supervivientes de violencia doméstica, abuso sexual y acoso.
- Prevenir la violencia en el futuro, educando al público.
- Estimular que se proporcionen los servicios a las víctimas y que los asaltantes rindan cuentas.

Los servicios están a la disposición de todo el mundo, sin importar la edad, sexo, raza, religión, orientación sexual, ingresos o capacidad física.

PO Box 353, Concord, NH 03302-0353
603-224-8893 Fax: 603-228-6096
www.nhcadsv.org www.reachoutnh.com

La publicación de este folleto fue posible gracias a la financiación del Fondo de Ayuda a las Víctimas, administrado por el Departamento de Justicia de New Hampshire.

Esta campaña es un proyecto del Comité Ejecutivo de la Comisión del Gobernador sobre Violencia Doméstica y Sexual.



5 maneras en que usted puede ayudar a una víctima de asalto sexual:

Créala. Recuerde, la víctima no tiene la culpa del asalto.

Proporciónele **apoyo.**

Anímela a buscar atención médica y a contactar un centro local de crisis.

Apoye su **derecho** a tomar sus propias decisiones.

Mantenga la **confidencialidad.**